

Мнение профсоюза УЧТЕНО

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБДОУ Алексеевского детского
сада №4 «Березка»

Протокол
№ 1 от 8 . 09 . 2020 г.

Председатель

Ширыбырова И.А.
подпись

/Ширыбырова И.А./
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
Алексеевским детским
садом №4 «Березка»

Ширыбырова И.А.

Приказ от 11.09 . 2020 г.

№ 48 ОДати
детский сад №4
«Березка»



ПОЛОЖЕНИЕ

по организации и созданию условий для профилактики
заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими
физической культурой и спортом
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении Алексеевском детском саду №4 «Березка» Алексеевского
муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом и локальными нормативными актами МБДОУ Алексеевский детский сад №4 «Березка» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан (далее – МБДОУ №4 «Березка»).

1.2. Настоящее Положение определяет необходимые условия, обеспечивающие профилактику заболеваний и оздоровление обучающихся, занятие ими физической культурой и спортом в МБДОУ №4 «Березка»).

1.3. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников МБДОУ №4 «Березка» по сохранению и укреплению физического, социального и психологического здоровья обучающихся, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создания оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех работников и структурных подразделений МБДОУ №4 «Березка» по вопросам здоровьесбережения.

1.4. МБДОУ №4 «Березка» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физкультурой и спортом, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

2. Задачи

2.1. Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся.

2.2. Создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса.

2.3. Отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся.

2.4. Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе; обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни.

2.5. Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе; формирование здорового

образа жизни работников МБДОУ №4 «Березка», культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физкультурой и спортом

3.1. Основой деятельности МБДОУ №4 «Березка» в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и работников МБДОУ №4 «Березка» является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Профилактика заболеваний среди обучающихся МБДОУ №4 «Березка» представляет собой комплекс мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риска, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, уменьшение скорости прогрессирования имеющихся заболеваний, предупреждение хронизации патологических процессов и развития вторичных болезней, снижение выраженности негативных последствий перенесенных заболеваний, общее укрепление здоровья.

3.3. Профилактика заболеваний включает профилактические осмотры, вакцинацию, гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурнооздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в зданиях и на территории МБДОУ №4 «Березка»

3.4. Основные направления деятельности:

3.4.1. Координация работы МБДОУ №4 «Березка» по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.4.2. Проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса.

3.4.3. Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников МБДОУ №4 «Березка», обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.4.4. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

3.4.5. Реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся МБДОУ №4 «Березка», развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся.

3.4.6. Внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников Университета

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников МБДОУ №4 «Березка», относятся:

4.1. Соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений МБДОУ №4 «Березка», а также оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

4.2. Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и работников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ.

4.4. Обеспечение аудиторий, кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинских работников оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи. 4.6. Соблюдение работниками МБДОУ №4 «Березка» при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарноэпидемиологических правил и нормативов.

4.7. Соблюдение при организации образовательного процесса санитарноэпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации.

4.8. Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

4.9. Наличие в МБДОУ №4 «Березка» квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися.

4.10. Наличие безопасной поддерживающей среды в МБДОУ №4 «Березка»: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий.

4.11. Организация качественного горячего питания обучающихся МБДОУ №4 «Березка» в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.12. Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и работников МБДОУ №4 «Березка».

5. Создание условий для профилактики и оздоровления обучающихся

Деятельность МБДОУ №4 «Березка» по созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся включает в себя:

- 5.1. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- 5.2. Организацию питания обучающихся.
- 5.3. Определение оптимальной образовательной нагрузки, режима, образовательных занятий .
- 5.4. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.
- 5.5. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
- 5.6. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.
- 5.7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБДОУ №4 «Березка».
- 5.8. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ №4 «Березка».
- 5.9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
- 5.10. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- 5.11. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.
- 5.12. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 5.13. Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.
- 5.14. Организация динамических пауз на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности обучающихся.
- 5.15. Проведение мониторинга формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

6. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

Деятельность МБДОУ №4 «Березка» по созданию условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом включает в себя:

- 6.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- 6.2. Привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, с учетом особенностей их здоровья.
- 6.3. Самостоятельные занятия обучающимися физическими упражнениями в свободное время.

7. Заключительные положения

7.1. Все вопросы, связанные с организацией и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровлению обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом, не урегулированные настоящим Положением, решаются МБДОУ №4 «Березка» в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.

7.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании приказа МБДОУ №4 «Березка».

7.3. В соответствии с настоящим Положением МБДОУ №4 «Березка» могут разрабатываться и приниматься в установленном порядке иные локальные нормативные акты МБДОУ №4 «Березка», регулирующие вопросы организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом в МБДОУ №4 «Березка».